

# Where Intentions Begin

Eluña Noelle

- 00:00:00 Singe mir immer, oh großer Geist, singe durch mich, singe durch mich. Oh tolle Mutter, singe durch mich, singe durch mich. Heilig.
- 00:00:22 Geist, singe durch mich. Geist, singe durch Geist. Singe durch mich. Dein Geist. Singe durch mich. Singe durch und spritze durch mich. Heiliger Geist, singe durch mich. Geist, singe durch Geist.
- 00:00:44 Singe immer durch mich. Geist, singe durch mich. Geist, singe durch Geist. Singe durch mich. Alles ich.
- 00:01:05 Hallo zusammen. Frohes Neues Jahr. Vielen Dank, dass Sie hier sind. Es ist wirklich ein Geschenk, diesen Tag mit Ihnen zu teilen, egal wo auf der Welt Sie sich befinden, sei es Ihr Morgen oder vielleicht Ihr Nachmittag oder Abend. Vielen Dank, dass Sie hier sind. Für diejenigen unter Ihnen auf YouTube, die mit mir streamen: Ich wünschte, Sie könnten bei diesem schönen Chat im Zoom-Raum dabei sein, aber es ist schön, heute dabei sein zu können.
- 00:01:33 Vielen Dank, dass Sie diese Community unterstützen, denn jeder, der hier ist, ist Mitglied des Kreises, und das ist er auch. Und das ist auch weiterhin der Fall. Es war und ist ein wunderbares und sehr überraschendes Geschenk, mit Ihnen allen Teil dieser Gemeinschaft zu sein. Ich habe das Gefühl, ich kann meine Dankbarkeit nicht genug zum Ausdruck bringen, dass wir dank der Technologie auf diese Weise zusammenkommen können, und ich danke auch jedem von Ihnen dafür, dass Sie hier sein und zu Ihrer eigenen, Ihrer eigenen Entwicklung, aber auch zur Entwicklung unseres wunderschönen Planeten und unserer wunderschönen Menschheitsfamilie beitragen möchten.
- 00:02:17 Vielen Dank für Ihren Beitritt. Dies ist unser erstes Live-Event im Jahr 2026 und es scheint so schön, dass wir mit einer Meditation beginnen würden. Das ist auf jeden Fall die Art und Weise, wie ich es tue. Ich beginne jeden Tag mit einer Meditation, und das ist ein wunderschöner Start in dieses Jahr.
- 00:02:37 Und ich sagte mir, dass ich das nicht tun würde, aber ich bin hier. Ich möchte etwas dazu sagen. Absicht. Denn wie wir dieses Jahr starten. Es ist sehr natürlich und für viele Menschen auch sehr wirkungsvoll, das Jahr mit Vorsätzen zu beginnen.
- 00:03:06 Es ist eine starke Möglichkeit, den Tag mit Absichten zu beginnen. Und ganz gewiss, wenn wir ein neues Kalenderjahr mit Absichten beginnen, erlauben wir uns, uns in einen Raum zu begeben, in dem wir sagen, dass wir einige Dinge loslassen und auf andere Weise voranschreiten, und natürlich mit einer Absicht.
- 00:03:29 Nur mit der Leidenschaft, die Sie dahinterstecken, kann es vorankommen. Mit anderen Worten, um es komplizierter auszudrücken, denn ich möchte erklären, was das auf Quantenebene bedeutet: Die Energiemenge, die Sie in eine unbeabsichtigte Entscheidung, einen Gedanken stecken, entspricht der Energiemenge, die Sie von dieser Entscheidung, Handlung oder diesem Gedanken zurückerhalten.
- 00:04:06 Und so geht jeder Handlung, jeder Entscheidung oder jedem Gedanken die Absichtslosigkeit voraus. Einem dieser drei Dinge geht immer eine unbeabsichtigte Absicht voraus. Ob Sie sich dessen bewusst sind oder nicht, ist eine andere Frage. Aber das ist einer der Gründe, warum wir meditieren, um uns des Unbewussten bewusst zu werden.

- 00:04:32 Das ist es also, was sich heute ergeben hat, und ich bin sehr gespannt, wie es aussehen wird. So wird diese Meditation aussehen. Aber was sich gezeigt hat ist, dass es sehr wichtig ist, sich unserer Absichten bewusst zu werden, denn oft handeln wir unbewusst.
- 00:04:52 Und natürlich sind wir uns nicht bewusst, dass wir unbewusst handeln, weil wir unbewusst sind. Und bis wir uns bewusst werden, werden wir weiterhin die gleichen Entscheidungen treffen. Und das sind nicht unbedingt die Entscheidungen, die in unserem höchsten Interesse liegen oder uns an den Ort führen, an den wir gehen wollen, denn es gibt diese unbewusste Absicht, die tatsächlich stärker ist als die bewusste Absicht, die wir uns gesetzt haben.
- 00:05:19 Deshalb würde ich an diesem Tag gerne mit Ihnen darauf eingehen. Und wir befinden uns gerade auf der anderen Seite eines Supermondes, eines vollen Supermondes im Krebs.
- 00:05:41 Es gibt also vielleicht viele Emotionen, die auf und ab gehen. Und das ist der andere Punkt, den ich ansprechen möchte, nämlich die Flut, die Ebbe und Flut des Lebens, die Ebbe und Flut des natürlichen Gleichgewichts der Dinge.
- 00:06:04 Expansion und Evolution kommen also in Fluten. Bei unserer Expansion und unserer Entwicklung gibt es Ebbe und Flut. Es gibt an unserem Tag Ebbe und Flut, die bestimmen, wie viel Energie wir haben. In verschiedenen Jahreszeiten unseres Lebens gibt es Ebbe und Flut.
- 00:06:27 Es ist eine sehr wichtige und, wie ich sagen möchte, heikle Erinnerung im Zusammenhang mit der Evolution, dass es eine Flut und eine Ebbe gibt. Wir möchten nicht ständig in einem Hochwassergebiet sein, in dem es immer viel Wasser und viele Wellen gibt, starke Wellen, die an unser Ufer schlagen.
- 00:06:54 Das ist Teil unserer Entwicklung. Das ist also sicherlich Teil unseres Prozesses, kann Teil unseres Prozesses in den Momenten sein, in denen es sehr hohe Flut und andauernde Wellen gibt, wenn es unsere Aufgabe ist, in der Mitte zu bleiben, der Stein zu werden, auf den die Wellen schlagen, diese Stille zu finden und irgendwie den Frieden zu finden, der entsteht, wenn man vom Meerwasser getroffen wird.
- 00:07:32 Es gibt einen Frieden im Zentrum, der in diesen Momenten irgendwie Ihre Erfahrung und Ihr Sein sein kann, wenn Sie sich dafür entscheiden, diesen Ort zu finden. Und dann, wenn Ebbe ist, kommen natürlich all die wunderschönen Meeresbewohner zum Vorschein.
- 00:07:57 Diejenigen, die unter den Felsen zusammengekauert waren und darauf warteten, dass die Meereswellen etwas nachließen. Dann kommen sie alle heraus. Und die Dinge auf dem Grund des Ozeans, die man aufgrund der Menge an Wasser normalerweise nicht sehen kann, werden sichtbar. Das ist eine Metapher, eine Widerspiegelung Ihrer eigenen inneren Arbeit, Ihrer eigenen Erfahrung.
- 00:08:21 Wenn in den eigenen Erfahrungen Ebbe herrscht, vielleicht bei mystischen Erlebnissen. Nur eine Ebbe der Evolution. Vielleicht ist es langsamer. Was auch immer Ebbe für Sie bedeutet. Es könnte eine langsamere Zeit sein. Es könnte sich sehr banal anfühlen. Es könnte sich anfühlen, als gäbe es nicht viel Neues. Das ist eine Zeit für einen Besuch.
- 00:08:42 Was gibt es bereits an diesem Ort, an dem Sie Schönheit finden können? Anstatt Ihren Kopf über dem Boden zu halten und sich umzusehen, um zu sehen, wann die Wellen sind, wo ist die Aufregung? Anstatt danach zu suchen, schaue direkt unter dir auf deine Füße, schaue auf die Schätze, die sich unter diesem Wasser befanden und die du mit all der Energie, die vorher vorhanden war, einfach nicht sehen konntest.
- 00:09:17 Auf diese Weise erschließen und verstehen wir unsere innere Welt auf die tiefste Art und Weise, um die innere Welt als stationäre Stille und Frieden zu erfahren. Das zu

kultivieren, wenn viel Energie da ist. Und andererseits dann, wenn sehr wenig Energie vorhanden ist, um zu suchen und zu entdecken, was im Inneren ist.

- 00:09:41 Also. Es ist der Beginn dieses neuen Jahres und Sie befinden sich möglicherweise an einem dieser beiden Orte mit Ebbe oder Flut. Vielleicht haben Sie das Gefühl, dass das Jahr 2025 einfach in dieses Jahr hineingeflossen ist und ich wirklich keinen Unterschied bemerken kann. Vielleicht sind Sie auf der anderen Seite und sagen: „Wow, da ist so viel mehr Energie.“
- 00:10:04 Also wo auch immer Sie sind. Ist perfekt. Es ist perfekt. Und es geht darum herauszufinden, warum man da ist, um es einfach zu erleben. Und dann wird das Warum klar. Vollkommen präsent sein. Und dann offenbart sich Ihnen die ganze Wahrheit.
- 00:10:28 Also. Mit dieser besonderen Meditation. Wir werden in Deine innere Welt eintauchen. Das wird passieren. Ich weiß natürlich nicht genau, was Sie entdecken werden, und ich weiß nicht, wie Sie in dieser inneren Welt geführt werden, aber dorthin werden wir gehen.
- 00:10:58 Nun habe ich gesehen und erlebt, dass verschiedene Menschen einfach unterschiedlich auf diese Art innerer Arbeit reagieren. Manche Menschen fühlen sich sehr wohl, sind sehr vertraut, gehen sehr tief in sich hinein und treffen verschiedene Teile von sich selbst. Für andere Menschen ist es eine völlig neue Erfahrung.
- 00:11:21 Vielleicht haben Sie so etwas noch nie zuvor gemacht. Und da ich das weiß, lade ich Sie wirklich ein, für den Rest des Tages oder des Abends zärtlich mit sich selbst umzugehen, was auch immer Sie nach Abschluss dieser Meditation haben, einfach zärtlich zu sein und wirklich sensibel und sich bewusst zu sein, dass Sie gerade etwas aufgedeckt haben, dass Sie etwas in Ihnen aufgedeckt haben werden.
- 00:11:48 Egal, ob Sie ihm einen Namen geben oder bewusst erklären können, was Sie entdecken, es gibt etwas, mit dem Sie in Berührung kommen werden, mit dem Sie sich entweder schon seit langer Zeit nicht mehr beschäftigt haben oder vielleicht auch nie bewusst. Seien Sie sich dessen also einfach bewusst. Seien Sie sich bewusst, dass Sie im Laufe Ihres Tages damit beschäftigt sein werden.
- 00:12:12 Ich ermutige Sie auf jeden Fall immer, immer eine Augenbinde oder eine Art Augenmaske zu tragen, denn so können Sie wirklich sehr, sehr tief eindringen. Wenn kein äußeres Licht in deine Augen fällt, wird deine, deine, deine innere Welt sehr real. Deshalb ermutige ich Sie immer, dies für die Meditation bei sich zu haben, außerdem ein Tagebuch und einen Stift, damit es, wenn Sie aus der Meditation herauskommen, Momente gibt, in denen etwas Tiefgreifendes passiert ist, das durch Sie hindurchgegangen ist, das heißt, Sie möchten es erreichen, während Sie sich noch in diesem halb wachen, halb schlafenden Zustand befinden, genau wie bei der Erinnerung an einen Traum.
- 00:12:51 Aber es ist eine Meditationserfahrung, eine meditative oder astrale Erfahrung, die Sie machen. Wenn Sie also diese Dinge sammeln möchten, bin ich herzlich willkommen, dies zu tun.
- 00:13:14 Und. Der andere Teil davon. Wird das nur ein bisschen anders sein als, aber vielleicht sind sie alle ein bisschen anders? Vielleicht versteht sich das also von selbst.
- 00:13:34 Dies wird ein wenig anders sein als einige der anderen Meditationen, da ich mir am Ende noch einen Moment Zeit nehmen möchte. Um wirklich einige Gebete auszusprechen und zu teilen.
- 00:13:57 Und nehmen Sie sich einen Moment Zeit, es wird in gewisser Weise ein Individuum sein. Wow. Da ist ein bisschen Nervosität. Interessant. Das kam mir letzte Nacht in den Sinn, und ich fing tatsächlich an zu weinen, als ich darüber nachdachte, das mit euch allen zu machen. Ich weiß also, dass dahinter eine gewisse Kraft steckt.

- 00:14:23 Und ich, ich glaube, ich kenne meine, meine Gruppe, ich glaube, ich kenne meine Gemeinschaft, ich kann das Wort „Gebet“ sagen und niemand wird beleidigt sein. Aber wenn das Gebet bei Ihnen nicht funktioniert, ist das völlig in Ordnung. Welches Wort Sie auch immer verwenden möchten. Bitte nutzen Sie das. Aber ich möchte einige Gebete mit Ihnen teilen, da Sie während dieser Meditation mit mir in Kontakt treten werden.
- 00:14:47 Du wirst mit deinem inneren Selbst in Kontakt treten und mit diesem Selbst, das unbewusst Absichten für dich erschafft. Auch hier weiß ich nicht genau, was das bedeutet, aber genau das werden Sie erleben. Sobald Sie also eine Beziehung zu diesem Wesen haben, haben Sie jetzt die Möglichkeit, ganz bewusst Absichten zu setzen, weil Sie gerade denjenigen getroffen haben, der unbewusst Absichten in Ihrem Leben setzt.
- 00:15:17 Und ich möchte diese sehr reife Gelegenheit nutzen, wenn Sie gerade viel Kraft und Energie zurückerhalten haben, weil Sie diesem Wesen begegnet sind. Ich möchte diese Gelegenheit nutzen, um einige Absichten oder Gebete für sich selbst und dann für das Kollektiv festzulegen.
- 00:15:42 Daher besteht in diesem Moment keine Notwendigkeit, sich darauf vorzubereiten. Ich, ich weiß es und ich vertraue deinem Herzen so sehr. Ich weiß, dass Sie bereits wissen, was Ihre Gebete sind. Deine Seele weiß es bereits. Und mehr noch: Es wird gegeben, bevor man überhaupt darum bittet.
- 00:16:04 Es kommt einfach darauf an, sich sehr bewusst zu sein, wie man ist, wie und wer die Absicht in einem ausdrückt. Das ist es also, was ich tun möchte, wenn wir diese Meditation abschließen. Seien Sie sich also bewusst, dass ich Sie immer dazu einlade, sich am Ende einer Meditation hinzulegen.
- 00:16:25 Wenn Sie also diese Meditation haben, werde ich davon geleitet, dass das hilfreich wäre. Es ermöglicht Ihrem gesamten Nervensystem, sich auf das, was gerade passiert ist, und auf die Veränderungen, die gerade in Ihnen vorgenommen wurden, neu zu kalibrieren. Wenn Sie also Platz haben, sich hinzulegen und am Ende noch ein paar Minuten auf dem Rücken zu liegen, dann werde ich Sie dazu einladen, wenn die Zeit reif ist.
- 00:16:53 Bitte suchen Sie sich zunächst einen bequemen Sitzplatz. Du kannst deine Augen schließen. Lassen Sie Ihren Körper entspannen.
- 00:17:19 Verlangsamen und vertiefen Sie Ihre Einatmung. Verlangsamen Sie Ihre Ausatmung. Den Körper weicher machen.
- 00:17:45 Den Bauch entspannen. Das Gesicht weicher machen. Der Kiefer. Dein Hals.
- 00:18:13 Erlauben Sie Ihrem Bewusstsein, sich nach innen zu bewegen. Aus dem Geist verschwinden. Vom Kopf wegfließendes Wasser. Lassen Sie Ihr Bewusstsein sinken.
- 00:18:35 Begib dich in dein Herz.
- 00:18:59 Spüre dein Herzzentrum. Lassen Sie den Körper noch mehr entspannen.
- 00:19:26 Spüre die Energie deines Herzens.
- 00:20:07 Nur bewusst. Von deinem Herzen. Die Mitte deiner Brust.
- 00:20:31 Spüre diese Energie.
- 00:20:53 Erlaube deinem Bewusstsein, um tiefer in dein Herz vorzudringen.
- 00:21:34 Spüren Sie die Energie. In deinem Herzen.
- 00:21:54 Spüre die Liebe in deinem Herzen.

00:22:26 Spüre mehr von dieser Liebe.

00:22:52 Und dringen Sie tiefer in Ihren Herzraum vor.

00:23:29 Betreten Sie den Tempel Ihres Herzens.Spüren Sie die Energie an diesem heiligen Ort.

00:24:06 Spüre die Liebe.Der Komfort.Die Pflege.

00:24:34 Die Freundlichkeit.

00:25:11 Spüren Sie den Frieden an diesem Ort.Die sanfte Stille des Friedens.

00:26:40 Erwinnere dich an dieses Gefühl.

00:27:01 Die sanfte Stille des Friedens.Es ist immer in dir.

00:27:54 Von diesem Ort des Friedens.Laden Sie denjenigen ein, der unbewusst in Ihnen Absichten festlegt, nach vorne zu treten.

00:28:20 Jetzt.Lade diesen Teil von dir ein.Anwesend sein.In deinem Tempel des Friedens.

00:28:59 Beachten.Beide Energien sind gleichzeitig vorhanden.Die Energie des Friedens.Und die Energie, die dieser Teil von dir in sich trägt.

00:29:25 Beachten Sie die Energie dieses Teils.Was ist die Energie?

00:29:46 Identifizieren Sie es.

00:30:11 Halte diese beiden Energien in deinem Herzen.Die Energie dieses unbewussten Selbst.Sind für Sie verständliche Informationen.

00:30:38 Ein Aspekt, der unbewusst Ihr Leben bestimmt.

00:31:10 Dieser unbewusste Teil, der bei Ihnen vorhanden ist.Wird bewusster, wenn Sie damit interagieren.

00:31:33 Wie Sie es verstehen.Wenn du es näher zu dir bringst.Und umarme alles, was es ist.

00:31:57 Der Frieden, den du in deinem Herzen trägst.Die Liebe, die du hast, wird es ermöglichen, sich zu verwandeln.

00:32:24 Fragen Sie diesen Teil von Ihnen.Wovor es Angst hat.Wovor hat es Angst?

00:33:07 Merken Sie sich die Antwort.Und fragen Sie diesen Teil.Was braucht es, um sich sicher zu fühlen?

00:33:29 Sich geliebt fühlen.

00:34:05 Merken Sie sich die Antwort.Fragen.Der Teil von dir, der friedlich ist.

00:34:28 Fragen Sie die Mitte Ihres Herzens, was Sie tun können, damit sich dieser andere Teil von Ihnen sicher und geliebt fühlt.

00:35:23 Merken Sie sich die Antwort.Und biete dies diesem unbewussten Teil von dir an.Jetzt.

00:36:08 Wenn Sie in der Lage sind, von innen zu sehen, wie dieser Teil aussieht.Wie alt ist dieser Teil von dir?Die Kleidung, die dieses Wesen trägt.

00:36:29 Beachten Sie.Beobachten Sie diesen Teil von Ihnen im Detail.

00:36:52 Spüren und spüren Sie weiterhin die Energie des Friedens.Und die Energie dieses unbewussten Teils.

00:37:35 Informationen über sich selbst gewinnen.

00:38:15 Laden Sie diesen unbewussten Teil ein, zu Ihrem Herzen zu sprechen. Wenn es in Not ist.

00:38:48 Angebot. Die Sicherheit und die Liebe, die es erfordert. In den Momenten, in denen es dein Herz berührt.

00:39:17 Jedes Mal, wenn es auftaucht. Du wirst dir dessen bewusst. Und du nimmst es an und liebst es noch mehr.

00:39:51 Jedes Mal, wenn es auftaucht, lernen Sie das Muster kennen, das es zeigt. Weisheit erlangen. Sich selbst lernen.

00:40:14 Lernen, wie man das Muster rückgängig macht. Während wir das Muster in seiner Ganzheit annehmen und lieben. Diesen unbewussten Teil annehmen und lieben.

00:40:38 Bewusst.

00:41:09 Erinnern Sie sich an die Antworten, die es Ihnen auf die von Ihnen gestellten Fragen gegeben hat. Erinnere dich an die Antwort, die dir dein Herz gegeben hat.

00:42:13 Bringen Sie Ihr Bewusstsein zurück zum Frieden in Ihnen. Schenken Sie diesem Teil von Ihnen, der sich heute hervorgetan hat, Ihre Liebe und Dankbarkeit.

00:42:45 Erlaube ihm, an deiner Seite zu sein und von dir zu lernen. In diesem Moment. Wie man Absichten bewusst setzt. Von einem Ort des Friedens und der Liebe.

00:43:21 Erlaube der Energie des Friedens, deinen Herzensraum wieder zu füllen. Dein innerer Tempel.

00:43:50 Die sanfte Stille erfüllt dein Herzzentrum.

00:44:29 Erlaube deiner Herzensenergie, mit deinem Bewusstsein zu wachsen. Bringen Sie mehr Energie in Ihr Herz.

00:45:15 Die Energie der Dankbarkeit einbringen. Dankbar. Für diesen Moment des Friedens.

00:45:42 Dankbar für die Luft, die in deine Lungen gelangt. Dankbar. Für den Körper, der Ihnen in diesem Leben geschenkt wurde.

00:46:20 Dankbar für diese Verbindung. Hier und jetzt. In deinem Herzen. Dankbar für das Geschenk eines weiteren Tages.

00:46:52 Dankbar für dieses mysteriöse und wundersame Leben.

00:47:17 Von diesem Ort der Fülle. Zustand. Eine Absicht für dieses Jahr. Ein Gebet für dich selbst. Nur für dich.

00:47:47 Was verkündest du für dieses Jahr in deinem Leben?

00:48:20 Die Dankbarkeit dieser Absicht spüren. Im Wissen, dass es schon einmal gegeben wurde. Sie haben gefragt.

00:48:55 Und für deinen physischen Körper. Wie möchten Sie Ihren physischen Körper dieses Jahr segnen?

00:49:37 Die Dankbarkeit dieses Ausdrucks spüren. Womit segnest du dein Herz dieses Jahr?

00:50:20 Spüre die Energie der Dankbarkeit in deinem Herzen. Wissen. Das ist die Art und Weise, wie du empfängst.

00:50:59 Und womit segnen Sie Ihren Geist dieses Jahr?

00:51:40 Ich empfinde Dankbarkeit für diesen Segen.

00:52:03 Womit segnest du deine Seele dieses Jahr?

00:52:35 Wissen, wie du deine Seele segnest.Du segnest das ganze Leben.Und Sie alle.

00:53:00 Ich bin dankbar für diesen Segen.Ermöglicht Ihnen, diesen Segen zu empfangen.

00:53:37 Für unsere Menschheitsfamilie.Jedes Herz auf der ganzen Welt.Womit segnen Sie jedes Wesen dieses Jahr?

00:54:17 Spüren Sie die Dankbarkeit für diesen Segen in Ihrem Herzen.

00:54:48 Und für unsere geliebte Erde.Spüren Sie das Herz unseres Planeten in Ihrem Herzen.Womit segnen Sie unsere Erde dieses Jahr?

00:55:36 Spüren Sie die Dankbarkeit dieses Segens.Zu wissen, dass es gegeben wurde, bevor es überhaupt darum gebeten wurde.Ich fühle mich dankbar.

00:56:01 Für unseren Schöpfer.Ich bin dankbar, es zu wissen.Du bist ein Gesicht des Göttlichen.

00:56:28 Du bist ein Ausdruck der Unendlichkeit.Du bist eine Gedankenform, die sich Gott liebevoll ausgedacht hat.

00:56:59 Kannst du Dankbarkeit empfinden?Dafür?Liebevoll im Geiste Gottes erdacht werden.

00:57:26 In die Existenz geliebt werden.Aus dem Herzen und Verstand des Schöpfers.

00:57:48 Spüre diese Liebe und diese Dankbarkeit.Denken Sie daran, dass auch Sie alles lieben können, was existiert.

00:58:47 Spüre weiterhin dein Herz.Langsam, sanft.Erlaube dir, dich mit dieser Energie in deinem Herzen hinzulegen.

00:59:26 Erlauben Sie sich, sich zu entspannen und sich treiben zu lassen.Ziehen lassen.Und wegdriften.

01:03:08 Erinnern.Erinnern Sie sich an das, was Sie erlebt haben.Erinnern.

01:03:35 Erinnere dich daran, was du gefühlt hast.Was du gesehen hast.Was du gelernt hast.

01:03:57 Denken Sie daran, wenn Sie zu Ihrem Körper zurückkehren.Zu deinem Atem.Und rechtzeitig.Wir kehren mit uns allen in diesen gemeinsamen Raum zurück.

01:04:25 Nehmen Sie sich einen Moment Zeit, um alles aufzuschreiben, was Sie aufschreiben möchten.Nehmen Sie sich einen Moment der Stille nur mit sich selbst.

01:05:56 Machen Sie sich abschließend noch kurze Notizen, auf die Sie zurückkommen können.Letzte Striche mit Ihrem Kugelschreiber oder Bleistift.Nehmen Sie einen letzten Atemzug für sich.

01:06:29 Bevor wir schließen, möchte ich noch ein paar Dinge mitteilen.Die Erfahrung, nach innen zu gehen und einen unbewussten Teil von Ihnen einzuladen, nach vorne zu kommen und die Fragen zu stellen, die wir gestellt haben, ist eine Fähigkeit, dies alleine zu tun.

01:06:55 Es ist aber auch ein Werkzeug, mit dem Sie sich selbst verstehen und die Muster verstehen können, die sich in Ihnen zeigen.Es ist eine Möglichkeit, den analytischen Verstand und die Geschichten des Geistes zu umgehen und wirklich zum Kern der Frage vorzudringen, warum in Ihrem Leben immer wieder etwas auftaucht und warum ein bestimmtes emotionales Muster in Ihnen immer wieder auftaucht.

- 01:07:31 Deshalb ermutige ich Sie, dieses Tool zu verwenden, und vielleicht bietet sich für mich die Gelegenheit, mich näher damit zu befassen. Aber vorerst. Zu wissen, dass dies etwas ist, auf das Sie in Ihrem Inneren zurückgreifen können.
- 01:07:53 Und die Geschenke, die du dir selbst gegeben hast. Sie sind tatsächlich Geschenke für das ganze Leben. Verzeihung.
- 01:08:13 Es gibt eine Lehre, und ich möchte die Abstammung dieser Lehre nicht missverstehen. Wenn Sie also nachschlagen möchten, empfehle ich Ihnen, dies zu tun, da ich nicht dazu in der Lage bin. Ich möchte mich nicht irren. Es gibt eine Lehre darüber, für dich zu leben und wie wir das tun. Ich glaube zwar, dass es sich um den Buddhismus handelt, aber ich könnte mich irren.
- 01:08:42 Wir leben für uns selbst und die Dinge, die wir tun, sind für uns. Aber wenn wir diese Taten unser ganzes Leben lang widmen. Wir leben für einen größeren Zweck, für etwas, das über unser Selbst hinausgeht, und es ermöglicht, dass diese unbewussten Teile von uns wieder zur Ganzheit zurückgeführt werden, wieder in unser Herz aufgenommen werden, weil sie lernen, was es heißt, selbstlos zu sein.
- 01:09:19 Wenn wir sehr gestresst sind oder gestresst leben, ist das Einzige, wozu unser Geist wirklich fähig ist, die Konzentration auf uns selbst. Denn Stress ist ein Hinweis darauf, dass eine Gefahr besteht, und als biologische Lebensform wird diese biologische Lebensform gewissermaßen auf sich selbst aufpassen, um sicherzustellen, dass sie weiterhin am Leben bleiben kann.
- 01:09:45 Und das bedeutet, dass die ganze Aufmerksamkeit und Energie wieder auf sich selbst und darauf gerichtet wird, wie man sich selbst schützt. Wenn wir also friedvoller werden, wenn wir das Gefühl des Friedens in unseren Herzen verstärken und wenn wir unsere alltäglichen Aktivitäten, jede alltägliche Aufgabe, wenn sie sich dem ganzen Leben widmen, widmen, gibt es ein Gefühl der Ehrfurcht, das uns erfüllt, und wir beginnen zu lernen, was es wirklich bedeutet, selbstlos zu leben, wie es der Rest des Lebens tut, so wie Gott lebt.
- 01:10:29 Kein Ego. Einfache Demut. Diese Geschenke, die Sie sich heute selbst gemacht haben, stammen also aus einem Ort der Ganzheit und Dankbarkeit. Und wisse, dass dein Kelch überläuft, wenn du dir von diesem Ort der Ganzheit aus etwas gibst.
- 01:10:55 Und alles Leben wird davon genährt. Das ist alles, woran ich Sie erinnern möchte. Vielen Dank, dass ich Sie dabei unterstützen durfte.
- 01:11:17 Es war sehr tief. Mein Herz ist. Sehr voll. Voller Gefühl. Ich werde euch alle sehr bald bei unserem nächsten Live-Event wiedersehen. Das Datum für diese Dose steht natürlich auf unserer Website. Und im Kreis.
- 01:11:38 Nächstes Wochenende werde ich Sie sehen und darauf freue ich mich schon sehr. Seien Sie bis dahin bitte liebevoll mit sich selbst und seien Sie voller Freude. Das ist mein Gebet dafür, dass alles Leben dieses Jahr Frieden und Freude erlebt.
- 01:12:03 Mögen auch Sie damit gesegnet sein. Und bis ich dich wiedersehe, mögest du dich heute an deine Magie erinnern. Bis jetzt, alle zusammen.